

# Forebyggelse af IAD

(inkontinensrelateret dermatitis)



## Hvad er IAD?

- Inkontinensrelateret dermatitis (IAD, Incontinence Associated Dermatitis) er en lidelse, der opstår, når huden beskadiges som følge af eksponering for urin (med høj pH) og/eller fæces (med fækale enzymer). Betragtes som en fugtrelateret hudskade (MASD, Moisture Associated Skin Damage).

## Også kendt som:

- Perineal dermatitis, irritationsdermatitis, kontakteksem, fugtighedslæsion, perinealt udslæt, bleedslæt

## Sådan forebygges udvikling af IAD:

1. Brug åndbare inkontinensprodukter
2. Følg et struktureret IAD-hudplejeplan
3. Vask huden uden vand
4. Screen huden for rødme, inflammation, udslæt, smerter og kløe
5. Undgå friktion på huden i intimområdet
6. Vælg produkter med en hudneutral pH-værdi 4-6



## Hvordan vælges det rette produkt?



### Ingredienser:

- **Allantoin:** Stimulerer hudens naturlige balance
- **Glycerin:** Tilfører fugt
- **Zinkoxid:** Har antiseptiske egenskaber, beroliger huden og lægger en beskyttende hinde
- **Dimethicon:** Silikoneolie, der lægger et beskyttelseslag

### Påføringsform:

- **Vådvaskehandsker:** Rensning uden skylning. Lette at bruge og milde mod huden. Efterlader et tyndt lag lotion
- **Lotion:** smøres let ud på store områder, uden at hudens føles fedtet og klistret. Egnede til behårede og områder med hudfolder
- **Spray:** Minimerer hudfriktion, da det ikke er nødvendigt at smøre ud
- **Salve:** Halvfast formel, der er velegnet til tør hud
- **Olie:** Absorberes direkte og øjeblikkeligt i hudens øverste lag



### NORMAL HUD:



- Sund hud, ingen rødme eller irritation, men i risiko for at udvikle IAD på grund af fæces- og/eller urininkontinens.

### FØRSTE TEGN PÅ IAD:



- Erytem (rødme) med eller uden ødem (hævelse).
- Huden er stadig intakt.

### MILD GRAD AF IAD:



- Begyndende nedbrydning og fremkomst af sår på huden
- Erytem (rødme) med eller uden ødem (hævelse).
- Første tegn på huderosion eller hudløshed kan vise sig.

## IAD-hudplejesortiment

		Normal hud	Første tegn på IAD	Mild grad af IAD
1 Blid rensning (vask uden vand)	Handsker til vådvask	✓	✓	✓
	Vådvaskehandsker med 3% dimethicon	✓	✓	✓
	Vaskecreme	✓	✓	✓
2 Fugt-behandling	Hudplejelotion, 14% fedt	✓		
	Oliespray, 100% fedt	✓		
	Intensive Care creme, 70% fedt	✓	✓	
	Zinkoxidsalve, 4% spray		✓	
3 Beskyttelseslag	Zinkoxidsalve, 10% spray		✓	✓
	Hudplejesalve, 41% fedt	✓	✓	✓
	Zinksalve, 20%		✓	✓
	Zinkoxidsalve, 41% fedt	✓	✓	✓

Vores beskyttende cremer indeholder fugtgivende ingredienser, og der er derfor ingen grund til at påføre yderligere fugtighedscreme.

**BLID RENSNING (VASK UDEN VAND)**

**Vaskecreme, varenr. 6964**

Abenas Vaskecreme er mild og indeholder effektive rensende stoffer. Et godt alternativ til traditionel vask med vand og sæbe. Vaskecremen er ideel til sengeliggende, immobile og/eller inkontinente patienter.

- Blid rensning med minimal friktion
- Fjerner effektivt svedkrystaller og ubehagelig kropslugt
- Efterlader en hinde der er fugtbevarende
- Indeholder allantoin (reducerer inflammation)
- Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Påfør og fordel forsigtigt
- Fjern overskydende creme med en blød vaskehandske eller lignende



**FUGTBEHANDLING**

**Oliespray, varenr. 6666**

Abena Oliespray egner sig til brug på normal til synligt revnet tør hud. Indeholder hudplejende ingredienser, der får huden til at føles glat, og efterlader en hinde der er fugtbevarende.

- Indeholder vitamin E, som er kendt for sine antioxidante egenskaber

**Påføring:**

- Kan bruges på hele kroppen
- Påføres ved hjælp af sprayfunktion
- Kan anvendes hyppigt
- Dosering efter behov



**BESKYTTELSESLAG**

**Zinksalve, varenr. 6996, 6963**

Abena Zinksalve (vand/olie-emulsion) er ideel til hud, der kræver beskyttende pleje. Den lægger en beskyttende hinde på huden i op til otte timer. Den indeholder 20% zinkoxid, som er kendt for sine antiseptiske egenskaber og beroliger irriteret og/eller rød hud.

- 20% zinkoxid med antiseptiske egenskaber
- Indeholder allantoin, der reducerer inflammation
- Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Til daglig pleje/repairation af huden
- Påfør et tyndt lag, og fordel det forsigtigt
- Dosering efter behov
- Kan anvendes hyppigt
- Let at fjerne fra huden



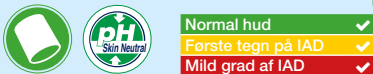
**Inkontinensvaskehandsker, varenr. 100003181**



Abenas imprægnerede inkontinensvaskehandsker med 3% dimethicon til engangsbrug er et alt-i-et-produkt, der er udviklet til både at rense intinområdet og beskytte huden mod urin og fæces. Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Vask huden i intinområdet forsigtigt med vaskehandskerne
- Begge sider af handskerne kan bruges. Bortskaf produktet efter brug



**Hudplejelotion, varenr. 6653**

Abena Hudplejelotion til normal til tør hud er en let fugtigheds lotion til daglig brug. Egner sig til hænder, krop og ansigt. Indeholder 14 % fedt og optages hurtigt i huden.

Tests har vist, at Abena Hudplejelotion har en signifikant fugtgivende virkning i op til otte timer.

- 14% fedtindhold
- Indeholder olusolie (fugtighedsgivende middel)
- Indeholder sheasmør (nærende middel)
- Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Påfør og fordel forsigtigt.
- Dosering efter behov



**Hudplejesalve, varenr. 6659, 7759, 6673**

Abena Hudplejesalve er ideel til tør og/eller irriteret hud. Tests har vist, at formelen har enestående, langvarige fugtgivende egenskaber, der hjælper med at opretholde hudens naturlige fugtniveau. Den lægger en beskyttende hinde på huden, der sikrer en barriere effekt.

- 41% fedtindhold
- Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Påfør et tyndt lag, og fordel det forsigtigt
- Dosering efter behov
- Kan anvendes hyppigt
- Forvent en længere absorptions tid på grund af det høje fedtindhold



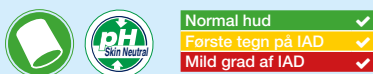
**Vådvaskehandsker, varenr. 540051**



Abenas Vådvaskehandsker til engangsbrug har en behagelig rensende og fugtgivende effekt og er et godt alternativ til traditionelle bade med vand og sæbe. Handskerne er særdeles hygiejniske i brug og fjerner snavs, sved og ubehagelig lugt. Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Vask forsigtigt de enkelte kropsdele med handskerne
- Begge sider af handskerne kan bruges. Bortskaf produktet efter brug



**Hudplejelotion, varenr. 6652**

Abena Hudplejelotion til normal til tør hud er en let fugtigheds lotion til daglig brug. Egner sig til hænder, krop og ansigt. Indeholder 14 % fedt og optages hurtigt i huden.

Tests har vist, at Abena Hudplejelotion har en signifikant fugtgivende virkning i op til otte timer.

- 14% fedtindhold
- Indeholder olusolie (fugtighedsgivende middel)
- Indeholder sheasmør (nærende middel)
- Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Påfør og fordel forsigtigt.
- Dosering efter behov



**Zinkoxid 4% spray, varenr. 100003932/100003961**

Abenas Zinkoxidspray beskytter og genopbygger huden, idet hudens naturlige genopbygning fremmes i op til 24 timer. Spraypåføringen minimerer friktion, og applikatoren forebygger kontaminering.

- Indeholder morgenfrue og kamille

**Påføring:**

- Bruges, når der ses rødmen og de første tegn på IAD
- Omrystes før brug
- Hold en sprayafstand på ca. 5 til 10 cm. Det er ikke nødvendigt at smøre cremen yderligere ud
- Påfør kun et tyndt lag
- Anvendes ved hvert bleskift
- Dosering efter behov
- Ingen farvestoffer eller parfume



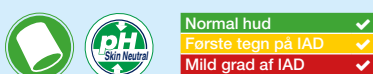
**Vådvaskehandsker, varenr. 540053**



Abenas Vådvaskehandsker til engangsbrug har en behagelig rensende og fugtgivende effekt og er et godt alternativ til traditionelle bade med vand og sæbe. Handskerne er særdeles hygiejniske i brug og fjerner snavs, sved og ubehagelig lugt. Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Vask forsigtigt de enkelte kropsdele med handskerne
- Begge sider af handskerne kan bruges. Bortskaf produktet efter brug



**Intensive Care creme, varenr. 6988, 6966, 6970**

Abena Intensive Care creme er ideel til tør hud, fordi den hjælper med til at genoprette hudens naturlige fugtniveau. Den fede creme (70%) fremmer hudens fugtindhold, genopretter hudens struktur og lægger en beskyttende hinde. Cremen har en enestående beskyttende og fugtgivende effekt i op til otte timer efter påføringen.

- 70% fedtindhold
- Indeholder ingen farvestoffer eller parfume

**Påføring:**

- Påfør et tyndt lag, og fordel det forsigtigt
- Dosering efter behov
- Kan anvendes hyppigt
- Egner sig til hænder, krop og ansigt
- Forvent en længere absorptions tid på grund af det høje fedtindhold



**Zinkoxid 10% spray, varenr. 100003933**

Abenas Zinkoxidspray beskytter og genopbygger huden, idet hudens naturlige genopbygning fremmes i op til 24 timer. Spraypåføringen minimerer friktion, og applikatoren forebygger kontaminering.

- Indeholder morgenfrue og kamille

**Påføring:**

- Bruges, når der ses de første tegn på IAD og ved milde/moderate tilfælde af IAD
- Omrystes før brug
- Hold en sprayafstand på ca. 5 til 10 cm. Det er ikke nødvendigt at smøre cremen yderligere ud
- Påfør et tyndt lag.
- Anvendes ved hvert bleskift
- Dosering efter behov
- Ingen farvestoffer eller parfume

